

Tagine aux saveurs d'orient

Hypocalorique et riche en protéines, le profil nutritionnel de ce plat oblige l'organisme à puiser dans les réserves graisseuses. Sa richesse en protéines aide à la sensation de satiété et préserve le capital musculaire. Consommé dans le cadre d'un régime Hyperprotéiné, ce plat participe au déclenchement de la cétose.

- Riche en protéines
- Faible teneur en sucres
- Faible teneur en matières grasses
- Riche en fibres
- Sans colorant
- Sans conservateur, ni arôme artificiel



Valeurs nutritionnelles**		Pour 100 g	Par portion	% des RNJ* par portion
Energie	kcal kJ	63,8 270.1	172,3 729.3	8,6
Protéines	g	11,6	31,3	62,6
Glucides assimilables	g	2,3	6,2	2,3
Dont sucres	g	1	2,7	3
Lipides	g	0,9	2,4	3,5
Dont AG saturés	g	0	0	0
Fibres alimentaires	g	3	8	32,1
Sodium	g	0,3	0,8	33,8
Potassium	mg	260	702	-

* Repères Nutritionnels Journaliers pour un apport énergétique journalier de 2000 kcal.

**valeurs nutritionnelles issues d'analyses réalisées par laboratoire certifié COFRAC

Liste des Ingrédients

Filet de poulet rôti (37%) (filet de poulet 98%, sel, dextrose), courgettes, eau, carottes, poivrons rouges, fibres de chicorée, concentré de tomate, protéine laitière, oignons, épaississants : amidon modifié de maïs, gomme de xanthane, farine de guar, huile d'olive, sel, ail, raz el Hanout, coriandre, curcuma, édulcorant : sucralose.

Allergènes

Contient des ingrédients à base de lactose.

Poids net : portion de 270g

Condition de stockage : stocker dans un endroit sec à température ambiante

Mode préparation : réchauffer 2 mn au micro-ondes, 5 mn au bain-marie, 10 mn à la casserole.

Le produit répond aux critères de contrôle de la stabilité des produits appertisés (NF V 08.408).

Assiette micro-ondable recouverte par un opercule plastique à ouverture facile (easy peel).