

## Aiguillettes de poulet à l'estragon

*Hypocalorique et riche en protéines, le profil nutritionnel de ce plat oblige l'organisme à puiser dans les réserves graisseuses. Sa richesse en protéines aide à la sensation de satiété et préserve le capital musculaire. Consommé dans le cadre d'un régime Hyperprotéiné, ce plat participe au déclenchement de la cétose.*

- Riche en protéines
- Faible teneur en sucres
- Faible teneur en matières grasses
- Riche en fibres
- Sans colorant
- Sans conservateur, ni arôme artificiel



Valeurs nutritionnelles**		Pour 100 g	Par portion	% des RNJ* par portion
Energie	kcal kJ	62,7 265,4	169,2 716,7	8,5
Protéines	g	10,8	29,2	58,3
Glucides assimilables	g	3,3	8,9	3,3
Dont sucres	g	0,7	1,9	2,1
Lipides	g	0,7	1,9	2,7
Dont AG saturés	g	0	0	0
Fibres alimentaires	g	3,3	8,9	35,6
Sodium	g	0,3	0,8	33,8
Potassium	mg	235	634	-

\* Repères Nutritionnels Journaliers pour un apport énergétique journalier de 2000 kcal

\*\*valeurs nutritionnelles issues d'analyses réalisées par laboratoire certifié COFRAC

### Liste des Ingrédients

Filet de poulet vapeur (33%) (filet de poulet 98.5%, sel), haricots verts, eau, carottes, crème légère (crème, épaississants : amidons modifiés de tapioca et pomme de terre, pectine, ferments lactiques), fibres de chicorée, protéine laitière, oignons, épaississants : amidon modifié de maïs, gomme de xanthane, farine de guar, estragon (0,45%), ail, sel, poivre blanc, thym.

### Allergènes

Contient des ingrédients à base de lactose.

Poids net : portion de 270 g

Condition de stockage : stocker dans un endroit sec à température ambiante

Mode préparation : réchauffer 2 mn au micro-ondes, 5 mn au bain-marie, 10 mn à la casserole

Le produit répond aux critères de contrôle de la stabilité des produits appertisés (NF V 08.408).

Assiette micro-ondable recouverte par un opercule plastique à ouverture facile (easy peel).